

知れば知るほど好きになる。

あき・はび

Akiha-ku Happy Life Magazine

vol.8

2017 Summer



特集 ◎ 秋葉の夏パスタ



あき・はび HP

大人の暮らしにプラスの暮らし
Otona
 おとなプラス

新聞定価(税込み)
 1ヵ月朝刊とセット 3,980円
 おとなプラスのみ 1,200円
 1部売り 60円

スタッフ募集中!!

私たちと一緒に働きませんか?

メール便も格安で承っています!!

Ns 有限会社 **新津新聞販売センター**

お申し込み
お問い合せ **0120-84-2015**

お客様の大切なお車に安全と安心を
お届けいたします。



お車のことなら私たちにお任せ下さい!!



損保ジャパン日本興亜代理店

有限会社 **オートサービス新津**

〒956-0862 新潟市秋葉区新町3丁目6番15号

TEL 0250-23-4886 / FAX 0250-23-4876

ちょうどいいを、もっと、みんなへ。

新型フリード
誕生!



Honda Cars 新津

(有)坂爪ホンダ販売

〒956-0861 新潟市秋葉区北上3丁目1番9号

TEL(0250)22-7150 FAX(0250)22-5880

ああ、ゴルフの空気だ。



新津カントリークラブNo.4ホール



Niitsu Country Club

新津カントリークラブ

新潟市秋葉区田家8500 TEL 0250-22-1850



介護の事なら
お気軽にお問い合わせ
ください!

■小規模多機能ホーム

~随時見学受付中!~

ハピケアこすど
(秋葉区小須戸)

☎0250-38-2828

■通所介護

ハピケア縁(えにし)
(秋葉区小須戸)

☎38-5353

にいつフードセンター が運営する介護サービスです。

染織印傳
和装手フット

きもの処むらさき
むらさき呉服店

きものお見立てからお手入れまで...

各種取り揃えました。



祭用品

きもの処むらさき | 検索 | www.muraki-kimono.com

新潟市秋葉区新津本町3-5-39 TEL/FAX 0250-22-0098

山都産十割
手打ちそば

そば処 やまと茶屋



天ざるそば

「日替りランチ
はじめました」



※ご宴会も予約承ります。

新潟市秋葉区古田2丁目195番地1 [時]11:00~15:00 (ラストオーダー14:30)

Tel. **0250-24-1000**

17:00~20:30 おそばがなくなり次第終了
[休]毎週火曜日

森林農園こだわりの

**笹だんご
ちまき**



笹だんご(つぶあん・こしあん)
ちまき(きなこ付)

各1個136円(税込) / 各1束(10個)1,360円(税込)

(有)新潟森林農園

☎0120-837-050

www.omochi.co.jp

時間/8:00~18:00
定休日/1月1日・2日

他は、年中無休
新潟市秋葉区福島69番地

TEL:0250-24-3216/FAX:23-5850

地方発送 ご贈答用も大好評!!

新潟森林農園 | 検索

- ※ホームページからもご注文承ります。
- ※10個以上(1束)~発送します。
- ※化粧箱・送料は別途かかります。
- ※ちまき、笹だんご(こしあん)は要予約となります。



あき・はぴ

あきはぴ、つながる。

秋葉区とその周辺に

ひっそりとある Happy を

もっともっと伝えたい。

知れば知るほど想いが深くなるのは、

人も街もおんなじ。

だから知ってほしい。

鉄道、石油、花、

ほかに

たくさん眠る、

たからものに

出会う旅へ。

さあ、

しゅっぱつしんこう！



vol.8 2017 Summer contents

特集◎

秋葉の夏パスタ 4

- プエル / ○ ラ ヴィータ
- クチーナ・デル・オテント
- テール エ テッラ
- カフェ・エ・ヴィン・ダ・マルコ

秋葉の幸景 (古津八幡山遺跡群) 10

シゴト場見学 (割烹 小熊) 11

ブラリのぞきみ散歩 ⑧ 曹洞宗観音寺 12

うちの子自慢コーナー ⑥ / インフォメーション 13

お店情報 (陶板浴にいつ) / インフォメーション 14

information / 読者プレゼント 16



● 広告、編集、及び本誌内容に付きましては、株式会社トーヨービジネスまでお問い合わせください。

● 本誌掲載の写真・イラスト・記事の無断転載を禁じます。

● 新聞折込：秋葉区 15,000 世帯

● 店頭設置協力店 5,000 部

・新津地区：新津商工会議所 / まちなか放送局来て基地 / 秋葉区老人クラブ連合会 / 新津美術館 / 金津コミセン / 小合コミセン / 荻川コミセン / 道の駅花夢里 / 産直市場ベジランド / 新関コミセン / 東部コミセン / チャレンジャー田家店 / 秋葉区役所 / サークル K 山谷南店 / ウオロク新津店 / 原信新津店 / 甲田石油 / 新津駅中サテライト「ていしゃば」 / リオン・ドール新津店 / オテント / まちの駅ぽっぽ / 農産物直売場 農家の家 / 新津図書館 / 割烹新森 / 秋葉区文化会館 / にいつフード C バルス店 / にいつフード C 三の町店 / にいつフード C 荻川店 / にいつフード C ベルシティ店 / 中国菜館飛鳥 / 花水 / サークル K 吉岡町店 / 県立植物園管理棟・小須戸地区：小須戸商工会 / 小須戸公民館 / 町屋カフェわかば / うららこすど / にいつフード C 小須戸店 / 日帰り温泉花の湯館 / 温泉カフェわかば・秋葉区外：五泉市民会館 / 五泉農国会館 / 五泉駅前観光案内所 / 五泉街中案内所「は〜とふる五泉館」 / 道の駅阿賀の里 / 横越カガヤキ農園 / 村松さくらんど会館 / 村松さくらんど温泉 / 五泉ギャラリイ夢 / にいつフード C 白根 / にいつフード C 加茂 / 道の駅三川 / 白根アグリパーク / サークル K 五泉本町店 / 安田宝珠温泉 / 安田やすらぎ温泉 / 村杉薬師の湯 / サントピアワールド / 五頭うらの森 / 馬下保養センター / 江南区文化会館 / 新潟ふるさと村 その他

※順次補充しますが在庫がなくなり次第終了となります。ご了承ください。
※なお、あき・はぴ HP では設置店の最新情報を随時更新しております。

vol.8 の表紙



Turcati Marco さん

「カフェ・エヴィン・ダ・マルコ」オーナーのマルコさんは音楽とワインをこよなく愛するイタリアン。日本語もお上手です。



あき・はぴ HP



発行 / 株式会社トーヨービジネス
〒956-0025
新潟市秋葉区古田 3 丁目 10-7
TEL.0250-24-6633
akihapi@toyo-business.com
http://www.toyo-business.com
発行責任者 / 吉井 勉
企画・取材 / 越後屋カラクリ堂
デザイン / Switch
撮影 / フォトクリップ
DTP・印刷 / トーヨービジネス

秋葉の夏パスタ

パスタはみんなが大好きな料理。

一言で「パスタ」と言っても

麺の種類も、メニューも実にさまざま。

そんなバリエーション豊富なのところも魅力です。

そして秋葉区内には、

個性的なイタリア料理のお店がたくさん。

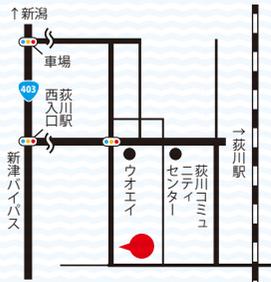
夏の旬素材を使った季節限定メニューも登場します。

さあ、おいしいパスタを食べに出かけましょう。





①お昼のランチコースは3種類。写真は前菜2皿、手打ちパスタ、選べるドルチェ、コーヒーを味わえる1500円のコース。②「この店の料理が食べたいと思ってもらえる個性を出していけるようがんばります」と語る熊倉シェフ。食材の状態を見極めながら、手元に集中して料理を進めます。③料理の一例として出していたいただいた新玉ネギのクレーマは、驚くほどの甘さ。オリーブオイルとのバランスが絶妙でした。④店内にはイタリア製の手打ちパスタの道具が。⑤⑥プエルはラテン語で少年の意味。カウンターには塩野七生の巨編「ローマ人の物語」が。この本からプエルの店名を取ったそうです。



新潟市秋葉区荻野町 2-12
TEL 0250-25-1105
[時] 12:00 ~ 13:00 (L.O)
18:00 ~ 20:00 (L.O)
[休] 月曜、日曜夜

P 5台

プエル
「定番の料理をしつかりおいしく、一品、一品、お客様の印象に残るものをお出ししたいです」と語るオーナーシェフの熊倉至總さんが、奥様とふたりで切り盛りしているプエル。こちらの特徴は、手打ちの生パスタを使っていること。そして定番メニューに、その日の旬の素材を加えて、仕上げています。取材日はタリオリニという太めのパスタを使ったミヨウガ入りのボンゴレが登場。ファンも多い夏の定番メニューです。食べてみると、コシのある麺の存在感が抜群。おいしさのポイントは、固めにゆで上げた生パスタに、アサリの出汁などの旨みを含ませながら仕上げていること。麺を味わった充実感を得られるパスタです。
夜は要予約でコースのみ、お昼もできればご予約を、と話すシェフ。理由は「お客様にお出しするときに、料理をピックのおいしさに持っていきたい」から。真摯な姿勢で料理とお客様に向かう姿が印象的でした。

無料配達承ります。 ☎ 0120-910-403
配達用フリーダイヤル

T-POINT
貯まります。使えます。
★各種クレジットカード使えます
営業時間 / AM9:00 ~ PM9:00 QRコードを読み取って検索してください! 情報発信中です!

SUPERMARKET 成城石井
ワイン・チーズ
取り扱いはじめました。

酒 KADOYA [タウン403店]
リカーズ・ファクトリー カドヤ
ケーズデンキ 新潟店様 並び Tel. 0250-21-2201
KADOYA 新潟 検索

「一級建築士と職人」が承ります。
屋根・外壁・雨樋・リフォーム・太陽光発電・
外構・伐採・残材処理
※その他なんでもご相談ください。

株式会社 岩村セラミック
一級建築士事務所
TEL: 0250-67-2303
新潟県阿賀野市姥ヶ橋13 iwamura-ceramic.jp

○ ホームページで「最近の施工例」をご覧ください



①ランチの Pasta セットは サラダ 付き 1100 円～。
 サラダ、ドリンク、デザート盛り合わせのセット
 (1500 円) は お得 感 あり。②ヴェネチアを 描い
 た チョーク 絵は 新潟 大学 の 学生 さん が 描いた もの。

③手作りスイーツでカフェタイム (ケーキセット 980 円/デザート 3 個
 ・ドリンク 1 杯付) も おすすめ。④有機野菜の サラダ。単品は 580 円。
 ⑤食事でもお茶でも気軽に立ち寄ってもらえる店を目指す。⑥独立したら
 店に飾ろうと買い集めてきたお洒落なタイル。カウンターに飾られている。



新潟市秋葉区車場 4-11-52
 TEL 0250-47-3502
 [時] 11:30 ~ 14:00
 カフェ 14:00 ~ 16:00
 17:30 ~ 20:30 (L.O.)
 [休] 火曜、その他不定休
 P 4 台

さらに、セットのサラダのおいしさも格別。近隣にある農園から直接届く野菜を使っています。有機栽培の葉物野菜は近藤清四郎農園、トマトは石本農園のもので、実は近藤さんは高校の先輩、石本さんは中学の同級生。友人が丹精込めて作った野菜(季節・天候により入荷しない時もあり)を使っていきたいとのこと、今後の新メニューにも期待です。

ラヴィータ
 東京や新潟のイタリアンレストランで経験を積み、今年の4月に生まれ育った地元で店を開いたオーナーシェフの市川洋司さん。イタリアンをベースに、いろいろな欧風料理を提供しています。
 ランチの Pasta セットは、オイル系とトマトソース系の Pasta から好きなものを選ぶ形。おすすめは夏野菜をたっぷり楽しめる「菜園風オイル Pasta」。「火の入れ方の加減によって、食材の味を引き出すのがポイント」だそうです。塩コショウが基本というシンプルな味付けですが、野菜の旨みがしっかりと伝わります。

+ **cocomo_echiten** 検索

越後天然ガス

地域密着、あなたの街の
ガス器具・水まわりの 点検・修理・交換の専門店

おいしい ごはんの秘密は、
直火です。

かまど炊きのおいしさを、毎日ご家庭で。
 タイマー・ジャー付きガス炊飯器「直火匠」
じかひのたくま

笑顔をつなぐ ガスライフをあなたに
越後ガスサービス
ECHIGO GAS SERVICE LTD.

0120-39-9651

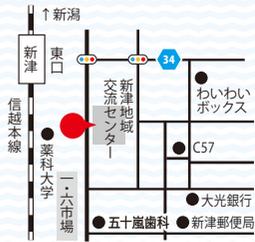
ホームページ 越後ガスサービス 検索

クチーナ・デル・オテント

Cucina del Otento



①「パスタは色どりと食感の両方を楽しんで召し上がっていただけます」と話す廣瀬シェフ。②パスタはサラダ、ドリンク付きで 1000 円。この日はナスやキュウリ、ワサビ菜などが入っていました。③秋葉区産大麦を使った「あきはごはん」950 円。酢めしに野菜とスモークサーモンがトッピングされています。④⑤リニューアル後の店内は、開放的な空間に。⑥栄養豊富な大麦も販売。300g450 円〜。



新潟市秋葉区新津本町 1-2-39
 新潟市新津地域 交流センター 1 階
 TEL 0250-23-5590
 [時] 11:00 ~ 17:00 (L.O15:00)
 [休] 月曜、第 2 日曜
 (月曜日が祝日の場合は翌日)
 P 提携駐車場有り (問合せ下さい)

柏崎出身の廣瀬シェフは、祭りなどを通して、新津の人の地元に対する思いの強さに感激したそう。「それもあって、より地域に密着した料理を出していきたいと思っています。秋葉区で栽培した大麦を使つたメニューもぜひ味わってみてください。」

クチーナ・デル・オテント
 「今年 5 月にリニューアルし、カウンター席もできて、お一人でも気軽に入れる雰囲気になりました。窓から電車も見えますよ」と話すのはシェフの廣瀬一樹さん。「駅前食堂のような気軽さで幅広い世代に親しんでもらいたいと、イタリアンに加え、ご飯ものメニューが増えました。人気のパスタは「野菜たっぷりトマトソース」。地元産の旬の野菜が 6 種類ほど入り、とてもカラフルで食欲をそそる一皿は、男性からの支持も高いそうです。特徴はキュウリが入っていること。最初は驚きますが、さつと火を通してあるので、シャキシャキしていて意外に違和感なくいただけます。」

新規オープン!! 10:00~16:00 お一人様 1時間 150円
 16:00~23:30 お一人様 1時間 200円



にいつ麻雀倶楽部
 新津駅から徒歩2分 一・六市場前
 TEL.080-4862-8666



「あなた仕様」のお住まいに生まれ変わります。
 エクステリアや外壁・水まわりなど幅広く対応いたします！
 新津市秋葉区新津東町1-311 安心・健康・快適住まい
 TEL0250-24-1630 **リフォームのかねみや**
 施工例、ブログ更新中！
<http://kanemiya.jp> リフォームのかねみや 検索



①大阪や新潟のホテルでフレンチとイタリアンの経験を積んできた伊藤さん②「大関野菜の夏パスタ」はランチ 1000 円（コーヒー付き。土日はプラス 50 円）、ディナー 1500 円。③ディナー用のお酒も豊富に取り揃えています。④⑥かつて「かどや」という雑貨屋だった建物をリノベーションした店舗。
⑤雑貨屋時代に使われていた年代物の戸棚などが、良い雰囲気を醸し出している。

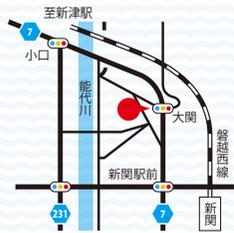


テール エ テツラ

テールはフランス語、テツラはイタリア語で、それぞれ「大地・地球」という意味。フレンチの料理人として経験を積み、イタリアンの巨匠の下でも仕事をしたオーナーシェフの伊藤孝宏さんは「田舎にある店なので、自然と人をつなぐ食堂をイメージして名づけました」と話します。

こちらのパスタは全て自家製で、水分量が30%という低加水の生パスタ。麺を1日冷蔵庫で寝かせることで、もちもちした食感と小麦粉本来の風味や旨みを引き出しています。「以前、洋食が苦手という90歳のおばあちゃん、うちのパスタはおいしいと食べてくれて、本人以上に息子さんが喜んでくれたのがうれしくて。これからも笑顔で帰っていただけける料理を作っていきたいです」。

夏季限定の冷製パスタは、細かいカッパーニを使った「大関野菜の夏パスタ」。地元、大関地域で栽培されるトマトやナスなどが入り、見た目からも爽やか気分になれる一皿です。



新潟市秋葉区大関 634-1
TEL 0250-47-8633
[時] 平日 11:00 ~ 15:00 (LO14:30)
18:00 ~ 21:00 (LO20:30)
週末 18:00 ~ 22:00 (LO21:30)
[休] 月曜 (祝日の場合は営業)
P 10台

タイ式ヨガ
ルーシーダットン教室



自己整体・コリほぐし

NEW 6月より始めました
フィットネスフラダンス



足腰強化・ダイエット

ヨガ・フラどちらを習っても...

1ヶ月 4回 / 3,000円 6回 / 4,000円 8回 / 5,000円

女性限定 ヨガ・フラダンス

ゆるゆるスタジオ

090-4838-5652
しきち ゆみこ

新津商工会議所前 駐車場有

SALE開催中!!

50%OFF

10:00-18:30

定休日: 毎週火曜日・第2月曜日



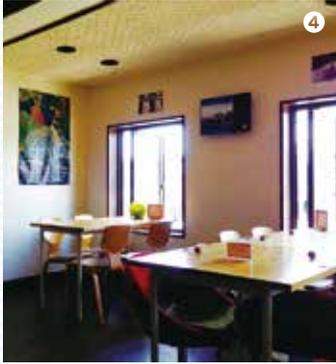

Plaisir

プレジール

新潟市秋葉区
さつき野3丁目1-9
TEL / FAX : 0250-24-6122



さつき野歯科
● サークル K
夕陽の 踏線橋
● リオンドール



イタリアンコーヒーとワインの店
カフェ・エ・ヴィン・ダ・マルコ

Caffé e vin da Marco

①パスタランチは1200円。野菜のスープは鶏ガラダシと野菜だけの優しい味わい。②以前はワインバーをやっていたというマルコがセレクトしたヨーロッパのナチュラルワインも揃っています。新潟に住んで10年になるマルコ。陽気な人柄です。③直火で抽出するイタリアンコーヒーは香りも味も濃厚で、食事の後にぴったり。④イタリアのポスターや写真がいっぱいの店内⑤20年愛用している革のエプロンがお洒落! 8月末にイタリアへ仕入れに行ってくるそうです。



新潟市秋葉区新津本町 2-3-2 2F
TEL 0250-25-1585
[時] 11:30 ~ 14:00
18:30 ~ 24:00
[休] 火曜 ※土曜は、ランチなし
P 2台

入りで、もっちり食感でおいしいですよ。
マト、アンチョビ、ケツパー、唐辛子を合わせたトマトのピリ辛パスタが登場。仕上げにピスタチオのペーस्टをのせるのがポイントで、本場の味わいを楽しめます。デザートのパウンドケーキは新潟県産もち米入りで、もっちり食感でおいしいですよ。

カフェ・エ・ヴィン・ダ・マルコ
オープンキッチンから漂うおいしいような香りと、楽しい鼻歌。ご機嫌な様子で料理を作るマルコさんは、ヴェネチア生まれのイタリア人。定期的にイタリアへ行って仕入れてくるワインとチーズがお店の自慢です。おいしさにこだわって選んだオリリーブオイルをはじめとする本場の食材と、新潟の野菜や和牛、お米などを組み合わせた料理が味わえます。
パスタランチは本日のパスタにスープ、クロステイーニというイタリアンサンドイッチ、本日のパウンドケーキ、コーヒーがセット。取材した日はシチリア産の太い麺に、トマト、アンチョビ、ケツパー、唐辛子を合わせたトマトのピリ辛パスタが登場。仕上げにピスタチオのペーस्टをのせるのがポイントで、本場の味わいを楽しめます。デザートのパウンドケーキは新潟県産もち米入りで、もっちり食感でおいしいですよ。

白アリ 予防駆除

明るい住いの
お手伝い

- 白アリ、木クイ虫、ネズミ、ゴキブリ、ハチ、駆除
- ハウスクリーニング●床下換気工事、防水工事●調湿剤工事 **点検無料**

新潟第一消毒 有限会社

しるあり防除施工士 登録第7576号 5年間保証 各種クレジット承ります。

☎(0250) 38-5031 (代)

FAX(0250) 38-5413

新潟市秋葉区小須戸3397(本町2)

ごみの処理でお困りの方

収集

運搬

見積無料

旧新津
エリア

お気軽にご相談下さい! 各種リサイクル業務

(株)新潟エコテック

新潟市秋葉区古田ノ内大野開143-3

TEL 0250(23)1235

古津八幡山 遺跡群



1



4



3



2

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館
秋葉区蒲ヶ沢 264 番地
TEL 0250-21-4133

①古津八幡山遺跡 歴史の広場は平成 17 年に国指定史跡となり、平成 27 年 4 月から全面公開。②③弥生時代の集落があったのは 2000 年前。高いところに作られ、周囲に濠を巡らせた高地性環濠集落で、戦いに備えた防衛的集落と考えられている。④竈穴住居のなかも見学可能。

とができるはずだ。

古古の人々は、なぜこの場所を選んだのか。それは地形を見ると納得がいく。阿賀野川と信濃川に挟まれた高台で、植物や生き物を育む山と川があり、食料の調達ができ、自然災害の影響も受けにくい場所なのだ。そんな想像を胸に、集落を再現した竈穴住居のエリアに立つと、周囲を囲む緑に守られているような安心感を覚える。さらに誇らしく感じるのが、蒲原平野を一望する古津八幡山古墳からの眺め。古墳は、一帯を治めた王の墓である可能性が高いと言われ、最も眺望が良く、平野側からも望める丘陵の先端に作られている。王が持っていた力を想像させるに十分な立地に立ってみたい。古と変わらぬ風に吹かれたら、壮大な時の流れを感じる

新潟市新津美術館の裏手に位置する古津八幡山。弥生時代後期には大規模な集落が、その後の古墳時代には新潟県内最大の古津八幡山古墳が築かれた丘陵地だ。現在、竈穴住居や濠、直径 60メートルの円墳が復元整備され、弥生時代から古墳時代への変遷を見ることが出来る史跡となっている。

おぼえていたい、伝えていきたい。
この土地で長く時を刻んで来た光景は、
私たちに幸せな今を運んでくれます。

コウケイ

秋葉の幸景

KOUKEI

vol.8



2



1



4



3

①二代目の小熊隆さん。社長になった今も従業員から「にいさん」と呼ばれて慕われている。②お盆用オードブル「海鮮詰め合わせ」は「もうけは薄くても、お客様に楽しんでもらいたい」という思いがこもった豪華さ。3人前 7500円～。写真は5・6人前 12,000円。③この日の宴席料理の焼き物は「キジハタ」。④現在の建物は平成11年に改装しました。

割烹 おぐま

新潟市秋葉区新津本町 4-14-5

TEL.0250-22-3004

[時] 10:00～22:00

[休] 毎週水曜日

P 10台 ※送迎バス有り



—— 始まりは魚屋さんだったそうですね？
はい。父が初代で、昭和41年に独立して魚屋を出し、昭和52年から仕出し料理を始めたのが前身です。現在も鮮魚店は割烹の隣にあります。
—— 小熊の自慢は？
やはり魚料理ですね。毎朝、弟が市場でセリに参加して、魚を仕入れていきます。料理はほとんどが手作りです。全体の



にボリュームがあるのも特徴でしょうか。常に良いものをお客様にお届けしようという心がけています。
—— 料理の盛り付けもきれいです！
基本的には盛り付けは私の担当。食材のバランスや色合いに注意して仕上げています。作りたてをお客様のもとへ運ぶので、手早く進めることも大切です。
—— 調理場がとっても広いんですね。
板前は5人いて、その日の献立を相談して決めたら、手分けをして仕込みをします。鮮魚店で売っている魚の味噌漬けや鮭の焼漬けなどの加工品も、この厨房で作っています。ぜひギフトやお土産にご利用ください。

地域密着型
地元の方に親しまれる
自動車学校を目指します。

N
IITSU
D
S
living
school

新潟県公安委員会指定

新津自動車学校

新潟市秋葉区山谷町2丁目15番29号

お問い合わせ
資料請求は tel.0250-22-1192

新津自動車学校

新津松坂流し

2017年8月16日 開催(雨天順延17日)

新津観光協会

秋葉区新津本町3丁目1番7号

TEL・FAX(0250)24-3777 http://www.niitsu.or.jp/~n-kankou/

ただ今
参加者募集中!



シゴナナ君

ブラリのぞきみ散歩⑧

<曹洞宗 観音寺で禅体験>

最近、お寺に行ったことはありますか？
なんでも、新町の観音寺には檀家さんだけでなく、
いろいろな人が足を運ぶと聞き、早速訪ねてみました！



シンカちゃん



まず、
坐ってみました…

■観音寺に伺ってきました！

観音寺は2年前に開創400年を迎えた歴史あるお寺。阿部正機住職のこの穏やかな笑顔に見覚えがある人も？そう、住職はUX新潟テレビ21「ナマ+トク」に出演中です。



■曹洞宗って!? 坐禅って!?

曹洞宗は禅宗のなかの一派で、坐禅が第一の教えです。坐禅は姿勢を正し、目は開けたまま、何も考えないようにして40分過ぎます。パシリと肩に警策を頂くのも清々しい！毎月第3日曜には誰でも参加できる坐禅の会が開かれています。

観音寺での取り組みの様子！



こども禅のつどい

こどもにもお寺に親しみ、坐禅を体験してもらいたいと、観音寺では夏には小学3～6年生を対象に「観音寺こども禅のつどい」を開催しているそうです。お寺に泊まって、2日間で5回坐禅を組むほか、流しソーメン、きもだめし、花火、体験学習と内容盛りだくさん。吸収力のある子どもたちはすぐ坐禅が上手くなるそうです。



千日詣

こちらの本尊の観音様は、聖徳太子作と伝わっている秘仏。普段は本堂の厨子にお入りになっていますが、年に1回、8月10日に御開帳が行われます。この日に観音寺へお参りすると、千日お参りしたのと同じ功德があるとされ、この御開帳の日を「千日詣」と呼ぶのだそうです。どなたでもお参りできるので、今年は足を運んでみては。



寺子屋

お邪魔したのは平日の夕方。奥の部屋からこどもたちの元気な声が聞こえてきました。「去年から娘が小中学生に勉強を教える“寺子屋かんのん学習塾”をやっています。寺子屋の名前の通り、昔からお寺は教育の場だったんですよ。なるほど！観音様に見守られていると思うと、気持ちもしゃきっとして勉強がはかどりそう！

シゴナナ君の ブラ散ワンポイント！



お寺って特別な時にしか行かないものだと思ってたけど、イベントも多くてびっくり！住職も優しいし、お寺に対する印象が変わったよ。

シンカちゃんの ブラ散ワンポイント！



秋には多目的道場が完成して、本格的な坐禅堂が出来るそう！そこでヨガ教室も開く予定なんですって。どちらも体験してみたいわ。

●お問い合わせ

曹洞宗 観音寺

新潟市秋葉区新町 2-5-51

☎ 0250-22-1384



チビ君

●名前:チビ●オス●年齢:14歳●種類:セキセイインコ●好きなもの:鏡(自分大好き)●得意技:大きな声で鳴いてごはんをねだります。あと、猛スピードで走ること。闘病中だけど、まだまだ長生きしてね!!(秋葉区 K.Mさん)



のあちゃん

●名前:のあ●メス●年齢:1歳●種類:ポメラニアン●好きなもの:カエルの人魚●得意技:長い時間二本立ち出ます(^^)(愛知県豊橋市 ていあさん)



ソチコちゃん

●名前:ソチコ●メス●3歳●キジトラ猫●好きなもの:スーパーボール、食べれる猫の草●得意技:とにかく狭い所に入って隠れてみたリスーパーボールで飛び跳ねたりしてるみたいに遊ぶ事が大好き!日向ぼっこして寝ている時は幸せそうです。タレ目がカワイイ自慢の我が家のソチコです(笑)(秋葉区 トシボさん)



ラテちゃん

●名前:ラテ●メス●年齢:2歳●種類:黒柴●好きなもの:おやつと散歩とママ●得意技:「ラテ、ハーイは?」と言うと、手を挙げます。..それくらいしかありません。(秋葉区 ラテママさん)



みるくちゃん、めろんちゃん

●名前:みるく、めろん ●メス ●年齢:11ヶ月●種類:チワワ●好きなもの:さつまいも、ささみ●得意技:双子の姉妹です。常に二人でボクシングしてます。(秋葉区 加藤 理香さん)



れんちゃん

●名前:れん●メス●年齢:1歳●種類:セキセイインコ●好きなもの:鏡のブランコ●得意技:ママを顔面キックする事です。でも可愛いくて仕方ない。(秋葉区 高野 良子さん)

自慢のペット 大募集!

HPでも公開中!!

●応募は、「あき・はびホームページ」から <http://www.toyo-business.com/pet/> みなさんからご応募いただいた写真とコメントを編集委員が厳選、掲載いたします!
※誌面の都合上、応募者全員のペットちゃんを掲載できません。予めご了承ください。
●締め切り:順次募集中
●掲載されたペットちゃんには、「あき・はびオリジナルうちの子写真」のマグネット・シートをプレゼントいたします。

QRコード



ひよちゃん



はなちゃん



ひぐらちゃん

※写真はイメージです。

うちの子自慢コーナーのプレゼントが進化します。

どこにでも貼れるかわいいシールと好評をいただいております。また「あき・はびオリジナルうちの子写真」シールが、装いも新たにマグネット仕様に進化して次号からプレゼント!

何度でも繰り返し使えるので、冷蔵庫のドアに、スチール家具にとメモを挟んで、家族や友だちに「うちの子」をさりげなくアピールしてくださいね(^^)

インフォメーション

保証券付 腕時計電池交換

(一般品に限ります。何個でもOK!)
本券は作業前にお出し下さい。
グレード・ブランド・セイコー等
国産高級品、舶来品、電池2ヶモデル
防水テストなどはそれぞれ+540円
(パーペチュアルカレンダーとメーカー
交換は対象外。)

本券ご持参で
一般品 610円(税込)にて

2017年9月30日まで有効

毎週木曜日 11:00~12:00
補聴器点検
試聴相談会
宝飾・メガネ・時計

野本
9:30AM > 7:00PM
秋葉区新津本町3-8-4
0120-212-870

おいしい納豆。極めたい
まずは、クレープに
食べてみてください!

100% 北海道産大豆使用

お買い求めは:
ウオロク新津店/原宿新津・五泉店
キユーピーネット全店ほか

●納豆界の頂点に輝いた幻の納豆
全国納豆鑑評会(4年に1回)
平成18年度 農林水産大臣賞
平成22年度 優良賞
平成26年度 優秀賞

鈴木食品工業 新潟市秋葉区新町1-8-35 TEL.0250-24-7050



WELCOME
陶板浴について

陶板浴ってご存じですか？

陶板浴の効果効能にはいろいろありますが、身体を温め免疫力をアップし、冷え性を改善させることが基本です。

私たちの身体は、体温が1℃下がると免疫力が30%低下し、1℃上がると免疫力が5倍になると言われています。

「陶板浴について」では、店内／浴室とも床温度を49度前後、湿度10%～30%と、暑さや湿気が苦手な方でも気持ちよ



く過ごしていただけるきれいな空気環境を保っています。ですから一般のサウナとは違い、カラッとして息苦しくないため「思わず寝ちゃいました」というお客様の声をよくいただきます。

加えて当店には、血管年齢やストレスなど13項目の健康チェックができる機器が設置しており、陶板浴回数券をご利用のお客様には、無料でご利用いただけます。入浴前にチェックするだけで、ご自身の現在の体調がよくわかります。

当店ではご利用下さるお客様がさらに健康になれるよう●ホットヨガ●カイロプラクティック●骨盤健康運動などの教室も開催していて、ご好評をいただ

いております。

他に予約制になりますが●ハーブ教室●手作り酵素教室●乳酸菌教室など食の分野でもお客様が健康になれるよう応援しています。

※当店の詳細は、お得な情報満載のフェイスブックをご覧ください。お電話にてお問合せください。



●ホットヨガ



●カイロプラクティック



●健康チェック機器



陶板浴について

新潟市秋葉区
中新田357
TEL 0250-22-1049
[時] 10:00～18:00
(最終受付17:00)
[休] 毎週水曜日



インフォメーション

今年もやります！

新津大囃祭

6回目を数える好評の新津大囃祭は、今回も堀出神社神楽殿にて実施される。

7つの町内屋台と栄町神楽によるお囃子大会です。この夏は朝日神楽もゲスト参加しての演奏会となる。

7月から始めた各町内のお囃子練習は、徐々に熱気も高まり、大人も子どもたちも本番を待ちきれなくなってきました。

お盆の最中 8月14日。

大勢の観客の下で大会を催したく練習に励んできた囃子方の晴れ姿をぜひご覧ください。



- とき 8月14日(月) 17:30より
- ところ 堀出神社 神楽殿
- 問合せ 大囃祭実行委員会
澤田:080-6507-9292まで

- 一之町屋台 一番組
- 二之町屋台 二之町有志
- 三之町屋台 中堅会
- 四之町屋台 四番組
- 停車場通り屋台 和友会
- 上善導屋台 善友会
- 新町屋台 新町暁新会
- 栄町神楽 栄町神楽有志
- 特別ゲスト 朝日神楽



美容室 ラフトーン



★新規お客様★
500円OFF



●詳しくは、お電話にてお問合せください。

ご予約優先

0250-25-2515

カット… ¥3,500 (シャンプー・ブロー込)
カラー… ¥4,500～ (シャンプー・ブロー込)
(税別) (白髪染め根元2cmリタッチ)

P 店舗正面に駐車スペースあります
【営】9:00～18:00(最終受付17:00)【休】毎週火曜/第1・第3月曜日(秋葉区新津4533-3)

むくあん整骨院

むくあん整骨院

あんしんの
各種保険取扱



http://mukuan.ec-net.jp/
0250-47-8350

「ファイテン製品」
体験できます。



★ただ身に付けるだけで「肩が楽になり身体能力がUPするという…ファイテン」
【診察】9時～12時/15時～19時【休】日・祝・水・土の午後(秋葉区新津4533-3)

車売るなら
買取 **デフ**

株式会社
新潟ロビンソン
新潟市秋葉区北上2008
TEL.0250-24-4455

お車のことなら、
何なりと
ご相談ください。

オートスクエアM・A

- 新車・中古車の国内外メーカー問わず対応いたします!
- 買い取りもお任せください!
- 認証工場完備。
- 板金もお任せください!

新潟市秋葉区善道町2丁目13-7
TEL.0250-24-6868

靴のことなら
イザワ靴店へ

靴の **イザワ** イザワ靴店

程島店 Tel.0250-21-2223
本店 Tel.0250-22-0625

夏休み親子体験

予約受付中!
夏休みの工作・思い出に!
ステンドグラス 手づくり工房
アミーゼ

新潟市秋葉区古津1288-3
詳細は **アミーゼ** 検索
(問)TEL:090-9335-8498(担当:鎌田)

諸橋工務店
車・モノの提供
ありがとう
ごさいませ

聞いてね

月曜 12:20～12:50
再放送 火曜 13:00～13:30
水曜 20:00～20:30

新築・リフォーム・土木・不動産・笑顔

諸橋工務店 検索

江戸屋クリーニング店

ベビー用品クリーニングしませんか

ベビーカー チェイルドシート

¥3980～汚れ・付属品により価格が変わります

TEL:0250-22-1083【営】8:00～19:00
新潟市秋葉区新津本町2-10-3
秋葉区 江戸屋 検索

夏こそ着物美人
和悠が暮らしいい!

古さと新しさがとけあうサロン
お茶やお食事しながら
和と洋の出逢いです

— ビストロ 悠 Yu —

- *日替ランチ
- *スバゲティミート }780円 サラダ・コーヒーデザート付
- *スバゲティシーフード
- *コーヒー 350円
- *紅茶 350円
- *ウインナーコーヒー 600円
- *抹茶(お持ち) 600円

夏の暮らしは和の暮らし、素材で感じる涼、光で感じる温、色で感じる涼、いろんな素材の布で涼やかなおしゃべり、絹紅梅細縮緬、麻素材を楽しんで夏がかり、日本パンクのコーディネート…も

新津本町3-7-31
TEL.0250-22-0375

すぐ近くにある設備屋です。

水まわりのリフォーム
おまかせください。

キッチン・トイレ・お風呂の
リフォーム・給湯器の入れ替等

あなたの快適な住まいづくりをサポートします。

越後天然ガス認定工事店・新潟市指定上下水道工事店
住宅機器設備販売・給排水衛生設備

有限会社 **イタバシ**
秋葉区柄目木1051-1 ☎22-9659
URL http://www.itabashi-niigata.com

秋葉温泉 **花水**

入館割引200円クーポン

950円(大人) ▶ **750円**

※本券を入館受付時、フロント提示(1回のみ可)
※大人1グループ可
※その他、サービスとの併用不可
※有効期間 平成29年9月30日(土)迄

営業時間 10:00～22:00/定休日 年中無休
TEL.0250-24-1212

●有効期限2017年9月30日まで。
※お一人様1枚有効。
※ご注文時に提出してください。
※他券との併用は不可。

**麺1杯
100円引き
クーポン!**

とんかつ 鳥

城主おすすめ! **ちゃーしゅーめん 900円(税込)**

TEL:0250-47-7732

営業時間 昼11:00-15:00(年中無休)
夜17:00-21:00(但し水曜日は夜休み)
※ラストオーダーは、各15分前

至五泉市街
五泉中央自動車学校 ●
エービシー幼稚園 ●

ウオロク ● TSUTAYA ●
くすりのアオキ ●

カラオケ本舗 まなねこ ●
ファミリール ●
ポール ●

★ **うらめん** ●
木津城 ●

至日松市街

印刷のトータルビジネス

パンフ/カタログ/チラシ

小ロット印刷・製本/事務用封筒・帳票

ホームページ企画・制作・管理運営

フリーマガジン **あきは** 発行元

株式会社 **トータルビジネス**

新潟市秋葉区古田3丁目10-7
TEL.(0250)24-6633



新潟市新津美術館

生誕80年
松本零士の世界展

銀河鉄道999、宇宙戦艦ヤマト...



「時の環の接する処」©松本零士

会期 平成29年6月17日(土)~8月27日(日)
会場 新潟市新津美術館
休館日 月曜日(ただし7/17・31、8/14は開館)、7/18(火)
時間 10:00~17:00(観覧券販売は16:30まで)
観覧料 一般1,000円/高校生・大学生700円/中学生以下無料

※有料20名以上は団体料金で2割引※新潟県立植物園および新潟市新津鉄道資料館の入館券、SLばんえつクーポン持参で2割引※障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料(手帳をご提示ください)

※お問い合わせ TEL.0250(25)1300

新潟県立植物園

- ①観賞温室企画展示(要入館料)
 - 食虫植物展 知りたい!植物の技 7/20(木)~9/10(日)
 - オータムガーデンショー 9/13(水)~11/12(日)

- ②イベント
 - 夜の植物園まつり 8/11(金・祝)・12(土)2日間限定20:30まで開館
 - ・夏の夜間開館(要入館料)・体験コーナー(入館無料エリア、要参加費)
 - ・子ども縁日(屋外無料エリア、要参加費)
 - ・地元伝統芸能(11日のみ開催、屋外無料エリア)

■林家木久扇 植物園納涼 ENGEI寄席
8/12(土)17:00開場 17:30開演
料金:大人2,000円、中学生以下1,000円

■岡村翼 カフェLIVE「MUSIC DRIP」
8/11(金・祝)①16:30~②19:15~観覧無料

- 観賞温室開館時間/9:30~16:30(入館締切16:00)
- 休館日/月曜日(月曜が祝日の場合は翌日、臨時休・開館あり)
- 温室入館料/大人600円、65歳以上500円、高校生・学生300円、小中学生100円 幼児無料 ※土日祝日は小中学生無料
- 駐車場無料、屋外園地無料 ※詳細はお問合せください TEL.0250(24)6465



新潟市秋葉区文化会館

新潟セントラルフィルハーモニー管弦楽団 第4回演奏会

【出演】指揮:磯部省吾
独奏:加藤礼子(ヴァイオリン)
管弦楽:新潟セントラルフィルハーモニー管弦楽団

【日時】2017年9月2日(土) 開場18:00 開演18:30

【曲目】ベートーヴェン 交響曲第3番「英雄」
メンデルスゾーン ヴァイオリン協奏曲ハ短調
他

【料金】前売3,000円 当日3,500円(全席自由)

【主催】新潟セントラルフィルハーモニー管弦楽団

【共催】秋葉区文化会館



※お申し込み、お問合せは 当館 TEL.0250(25)3301まで。

★読者プレゼント!!

応募締切:7月31日(月)

- ①生誕80年 松本零士の世界展
招待券 5組10名様 新潟市新津美術館
6月17日(土)~8月27日(日)開催
- ②【新潟唐辛子工房】有限会社大祐
唐辛子40g 1パック 5名様
- ③日帰り温泉
「新潟市小須戸温泉センター花の湯館」
入浴券 5組10名様 タオル付き
- ④村杉温泉 薬師乃湯 [ラジウム温泉] 入浴券 5組10名様
年中無休、7:00~20:30



■応募方法/メール、FAXもしくはハガキにて、ご応募いただけます。件名は「あき・はびプレゼント」とし、住所・氏名・TEL・年齢とご希望のプレゼント(番号)を明記の上、下記「あき・はび編集室」までお送りください。

※電話でのお申し込み及びお問合せは、受け付けておりません。
※抽選の上、8/4(金)までにご当選者に発送します。
※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

写真はイメージです。

自慢のペット大募集!

HPでも公開中!!

●応募は、「あき・はびホームページ」から
<http://www.toyo-business.com/pet/>
みなさんから応募いただいた写真とコメントを編集委員が厳選、掲載いたします!
※誌面の都合上、応募者全員のペットちゃんを掲載できません。予めご了承ください。

●締め切り:順次募集中

●掲載されたペットちゃんには、あき・はびオリジナル「うちの子写真マグネット」をプレゼントいたします。

広告掲載店 募集中!

美容、エステ、住宅、不動産、レストラン、食堂、料亭、自動車、その他様々な業種の皆さま方からお店(会社)の宣伝・求人・クーポンなどご利用していただきたいと考えています。

ホームページ 発信中!

「あき・はび」のバックナンバーもHPにてご覧いただけるようになりました。最新情報もブログ、フェイスブック、ツイッターで発信中です。



●広告のお申込み/情報のご提供/お問い合わせは...下記編集部まで。
株式会社トヨービジネス 〒956-0025 新潟市秋葉区古田 3-10-7

TEL:0250-24-6633 FAX:0250-24-6638
<http://www.toyo-business.com>
akihapi@toyo-business.com

